

PROGRAM

Egészségtudatos életmód fejlesztése – egészséges táplálkozás rendezvény

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata támogatási kérelmet nyújtott be a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program Plusz keretében meghirdetett, „Helyi humán fejlesztések” című, TOP_Plusz-3.1.3-23 kódszámú felhívásra, és 290.000.000 Ft összegű, 100%-os finanszírozású, Európai Unió forrásból származó támogatást nyert el, melynek eredményeként megkezdődhet a hátrányos helyzetű lakosság humán szempontú fejlesztése a Gaja völgyben: Bakonycsernyén, Bodajkon, Nagyvelegen és Balinkán, a településeken tervezett programokkal, rendezvényekkel.

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata **„Egészségtudatos életmód fejlesztése – egészséges táplálkozás”** címmel tematikus egészségfejlesztő és egészségtudatosságot erősítő rendezvényt szervez a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-FE1-2024-00007 azonosító számú, „Helyi humán fejlesztések a Gaja völgyében” című projekt keretében, az érintett lakosság, elsődlegesen a településen élő gyermekek, nők és idősek részére. A rendezvényen való részvétel a bakonycsernyei lakosok részére ingyenes.

Rendezvény címe: **Egészségtudatos életmód fejlesztése – egészséges táplálkozás**

Rendezvény dátuma: **2025. május 1. (csütörtök), 14:00-18:00 óra között**

Rendezvény helyszíne: **Bakonycsernye, sportpálya és környezete**

Rendezvény programja:

14:00-15:00 Rövid előadások az egészséges életmód, egészséges táplálkozás témakörében:

- **Turi Balázs polgármester** köszöntő beszéde
- **Dr. Bechtold Péter háziorvos** előadása az egészségfejlesztés és egészségtudatosság elősegítése kapcsán
- **Nyikos Ráhel dietetikus, életmód tanácsadó** előadása az egészséges táplálkozás kapcsán

15:00-17:00 **Egészségtudatos életmód Élményóra program:**

- Játékos interaktív gyermekfoglalkoztató az egészséges táplálkozás és testmozgás kapcsán

15:00-17:00 **Egészséges uzsonna és kóstoló:**

- Egészséges helyi élelmiszerek bemutatója – „Bakonycsernye és térsége kincsei”
- Egészséges uzsonna és kóstoló

17:00-18:00 **Testedzéssel az egészségtudatosságért** – aerobik bemutató és program

Tegyünk együtt a magunk és gyermekeink egészségéért, csatlakozzunk minél többen az eseményhez! Megtisztelő jelenlétükre feltétlenül számítunk!

Bakonycsernye, 2025. április 24.

Üdvözlettel:

Turi Balázs

Turi Balázs
Polgármester

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata

